

10月23日(木) 午後の部 14:00~15:30



「10年後の食と健康」

～食べて健康になる惣菜・弁当開発～

株式会社ヘルシービット

代表取締役

講師:杉本 恵子 先生

相模女子大学食物科を卒業後、大手百貨店の健康管理室に勤務。栄養士として従業員の栄養相談・食事指導をしながら「健康プラザ」という売場づくりを成功へと導く。1991年、個人の健康管理の全体像を踏まえたトータルなウェルネス管理<健康意識への育成>を行うべく、株式会社ヘルシービットを設立し代表取締役就任。健康にとって本当に必要な事は何なのかを考え、「食事」「運動」「休養」の3点から、1人ひとりに適したパーソナルな健康づくりを提唱し実践している。その

活動は、企業・健康保険組合が行う社員の健康づくりのコンサルティングやサポートを中心に、出版・新聞・雑誌などの執筆活動、全国各地での講演活動、ラジオ・テレビ出演など多岐にわたり活躍中。その中でも特に、子供からお年寄りまで、誰でもが簡単に毎日実行できる栄養バランスのとおり方を分りやすく解説した「杉本恵子の食材5色バランス健康法」が多くの方々から支持を獲得。また、1人でも多くの方がより健康で明るく生き生きと生活できる社会を目指し、全国の管理栄養士・栄養士の育成活動を推進している。

全国のセブン&アイのメニュー開発を手がける/管理栄養士(厚生労働省公認国家資格)、ヘルスケアトレーナー、産業栄養指導者、心理相談員/東京都知事賞受賞、厚生大臣賞受賞

10/22* 23* 10:00 福山ビッグローズ
17:00 (広島県立ふくやま産業交流館)

[ホーム](#)

[開催概要](#)

[出展社向け情報](#)

[来場者向け情報](#)

[出展伝言板](#)

[出展社一覧](#)

福山発・中四国地区最大級の総合包装展

SHIMANAMI PACK 2014

SHIMANAMI PACK 2014は、
大盛況のうちに閉幕いたしました。