

第1回

# 成城さくら音楽祭

主催 株式会社ヘルシーピット

のお知らせ



2016年 1月19日 (火)

## 成城ホール

※入場は無料です！

※但し、定員200名様限りになりますので、ご容赦下さい。

【第1部】開場 15時 ・ 開演 15時30分

【第2部】開演 17時 ・ 終演 18時30分

落葉の候ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より大変お世話様になり有難うございます。弊社は、平成3年1月21日に誕生し、成城の地に会社を移転し約20年が経過いたしました。お陰様で、これまで地元の皆様に大変お世話になりながら、成城で色々な事業を展開して参りました。弊社は栄養士・管理栄養士が集まり食からの健康を提唱しておりますが、特に通所介護事業「レストランデイTEA倶楽部成城」と「アクティブデイ成城」では毎日20数人のお客様にお越しいただいております。

デイでは音楽療法を日々行っておりますが、日頃練習をしている歌声があまりにも綺麗で、私自身もその歌声で何回も何回も癒され、疲れた心に安らぎを与えていただきました。数年前からこの歌声を多くの皆様にお聞きいただきたいと願って参りましたが、今回夢が実現いたします。混声コーラスの発表会を、砧支所の1階にある「成城ホール」で実現する運びとなりました。

混声コーラスの名称は「成城さくら合唱団」と命名し、発表会に至りました。まだまだ練習不足の部分もありますが、平均年齢86歳の皆様の歌声を、是非お聞きください。また、今後も毎年継続していきたいとの思いから、「第1回成城さくら音楽祭」命名しました。

第一部安保先生の健康セミナー・第二部成城さくら音楽祭の2部構成で開催いたします。ご自分の健康を考え、80歳90歳100歳を元気で生き生きと迎えられるご参考なれば幸いです。多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。季節の変わり目くれぐれもご自愛くださいますようお願いいたします。



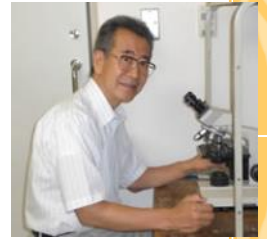
株式会社ヘルシーピット  
代表取締役 杉本恵子

## 【第1部】健康セミナー「病気にならない免疫生活のすすめ！」

講師： 安保 徹 先生 (新潟大学名誉教授)

今回の健康セミナーは、免疫力の世界で大変著名な新潟大学名誉教授の安保 徹先生にお越し頂き、健康には自分が持っている免疫力がなぜ大切か、そして病気を予防する為に重要な、免疫力を高める手軽な方法を、分かり易くご指導頂きます。免疫に関する著書を多数発表している安保先生から、直接お話しをお聞きできるチャンスですので、是非お越し下さい。

1947年 青森県生まれ  
1966年 青森高校卒業  
1972年 東北大学医学部卒業  
1980年 アメリカ・アラバマ大学留学  
1989年 胸腺外分化T細胞を発見  
1990年 新潟大学医学部教授  
1996年 白血球の自律神経支配のメカニズムを解明  
2000年 胃潰瘍の原因が胃酸であるとの定説を覆して注目される。その後もマラリア感染の防御に関する発見など、国際的に活躍している。



■主な著書 「免疫力で理想の生き方・死に方」(さくら舎)・「最後は「免疫力」があなたを救う」(扶養社)「免疫革命」(講談社)・「免疫健康学」(PHP研究所)・「自分の免疫力で病気を治す」(マキノ出版)

## 【第2部】第1回「成城さくら音楽祭」

今回は、「成城さくら合唱団の合唱」と「菊地りかのジャズボーカルとピアノ演奏」をお楽しみいただきたいと存じます。(菊地りかさんは、成城さくら合唱団のご指導いただいております。)



- ★ 成城さくら合唱団・・・「世界は二人のために」  
「四季のメロディー曲」
- ★ 菊池リカ・・・ジャズボーカルをあなたに
- ★ 成城さくら合唱団・・・「北国の春」「荒城の月」「花」
- ★ その他、個人・グループの演奏を予定しています



菊池リカ



■主催・お問合せ

株式会社ヘルシーピット Tel : **03-5494-7667**

〒157-0066 世田谷区成城2-40-5-303

担当： 北村 ・ 二瓶

